

Buitenblad
april 2023

U.S.W.V. De Domrenner
Jaargang 2022-2023



| Presentatie Magazine |

Koersseizoen 2023 | Wedstrijd renners | Miss & Mister Domrenner |
Koerswoordenboek |
En nog veel meer!!



Redactioneel - Madelon van der Steen

Colofon

Jaargang 2022-2023

Nummer 3

Foto omslag

Bestuur 2022-2023

Redactieadres

redactie@domrenner.nl

Redactie Buitenblad

Bram Braat

Bas Verseveldt

Wouter Heinis

Madelon van der Steen

Yaron Buteijn

Hester de Jong

Sponsors en partners

GenDx

Broese

Fietskoerier

De Fietsenmaker

Fysio Domstad

Café Domkop

Annatommie

Col Du Fatten

Datum uitgave

april 2023

Volgend Buitenblad

Juni 2023

© USWV De Domrenner

Princetonplein 9

3584 CC Utrecht



Lieve lieve Renners,

Daar is ie dan, ik hoop dat jullie zijn bijgekomen van de eerste en tweede buitenblad! We zijn nu al weer aangekomen bij het derde buitenblad van het jaar.

De lente is weer aangebroken, het wordt weer een stukje warmer en de vogeltjes beginnen weer te fluiten. Het is echt weer tijd om te fietsen!

In dit blad kan je het koersseizoen, memes, puzzels en nog veel meer tegenkome.

Kan je nou niet wachten met lezen sla snel de pagina om.

Veel lees plezier!

Madelon



USWVdeDomrenner

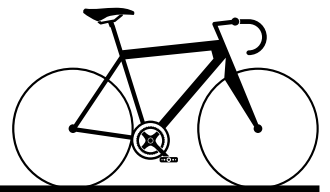


uswv.domrenner



USWV De Domrenner

Inhoud



Van het bestuur

Vooruitblik: koersseizoen 2023

Voorstelrondje: Wedstrijdrenners

Kleurplaat wedstrijd

Terugblik: Koerseizoen 2022

Domrenners bij andere ploegen

Puzzel

Miss & Mister Domrenner Interview

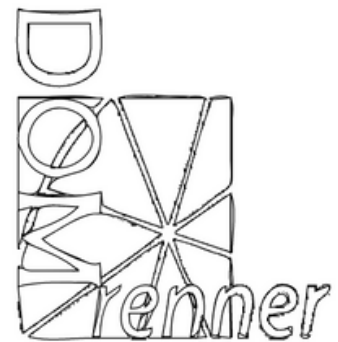
Memes

Duurzaamheids Rubriek

terugblik: ToCo Lentekriebels

Koerswoordenboek

Raad de Domrenner



Agenda

Maandag (even) 16:00-18:00

@NEB

Techniek training

Maandag (oneven) 18:00-20:00

@Olympas

Training

Woensdag 18:00-20:00

Training

6 april

Halv

11 april

Accie: Poolen

13 april

Tijdrif

20 april

Ploegenpresentatie

21 t/m 23 april

Ardennenkamp

25 april

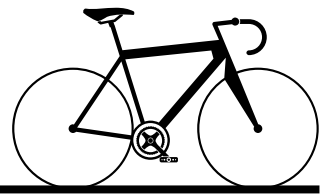
Borrel

28 t/m 30 april

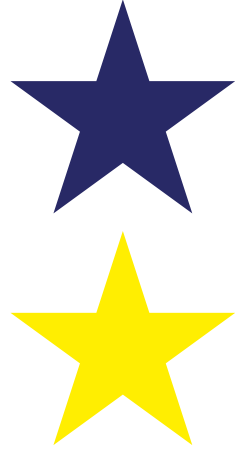
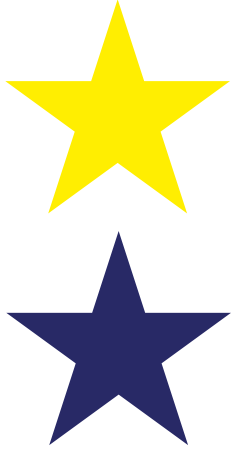
Batavierenrace



Van het bestuur



Door: Wouter Heinis



Hier is 'ie dan! Het Presentatiemagazine van 2022-2023. In deze editie van het Buitenblad worden alle koersende Domrenners aan jullie voorgesteld. Hopelijk is op het moment van uitgave de regenachtige start van de lente voorbij en kan dit blad worden gelezen na een lekker zonnige trainingsrit.

Daarnaast kunnen jullie in deze editie handig gebruik maken van een koerswoordenboek, genieten van leuke memes en proberen om de woordzoeker op te lossen. Kortom, voldoende leesplezier!

Namens het bestuur,

Wouter



Vooruitblik: Koersseizoen 2023

Door: Lora Bonthuis



Op het punt van schrijven zijn de eerste buitentrainingen weer geweest en staat het wedstrijdweekend voor de deur. De lente is begonnen en dat betekent dat voor de wedstrijdrenners het seizoen kan beginnen. Na een winter trainen zijn de eerste trainingskoersjes al gereden en is de moraal hoog. In de MNC bij de amateurs beslaan de Domrenners zelfs 7 van de 10 plekken uit de toptien en is het hele podium van de Domrenner. Er is dus al een goede start gemaakt.

Vorig seizoen was weer een volledig wedstrijdseizoen, wat mooie resultaten op heeft geleverd. Hierdoor is er ook een wat grotere kern van renners die al wat vaker wedstrijden hebben gereden. Helaas zijn er ook weer wat renners overgestapt naar eliteploegen, maar daar mogen ze mooie koersen gaan rijden met hopelijk nog een blauw-geel hart. Desondanks is er nog een mooie groep renners overgebleven die samen met nieuwe aanwinsten in het nieuwe pakje kunnen gaan shinen tijdens de wedstrijden.

Een eerste hoogtepunt dat eraan komt is de Arden Challenge. Hier staan maar liefst 9 renners aan de start voor de Domrenner. Samen met Team Utreg staan ze met een mooie equipe aan de start. Voor sommige renners wordt dit de eerste wedstrijd voor de Domrenner, maar er is ook een aantal

die vorig jaar al hebben kunnen meedoen tijdens deze mooie maar zware meerdaagse. Hopelijk kunnen ze met Team Utreg een mooi plan smeden en zo misschien wel de overwinning van Hugo vorig jaar herhalen.

Een ander mooi hoogtepunt dat er dit jaar aankomt is het NSK georganiseerd door onze eigen NSK commissie. Het rood-wit-blauwe truitje winnen bij ons eigen NSK is toch wel het mooiste wat je kan behalen in het jaar. Om al te oefenen staan er dit jaar genoeg StuCups op de kalender om te laten zien wat we al kunnen of om te oefenen een mooie Domrennertrein op te zetten. De eerste hiervan is al tijdens het wedstrijdweekend waar een mooie groep Domrenners al aan de start zal staan in Delft.

En naast de 'normale' wedstrijden zijn er ook nog tijdritten dit jaar. De een houdt ervan terwijl de ander het haat. De echte brommers kunnen zeker aan hun trekken komen dit jaar met voor het eerst een echt NSK tijdrijden. Ook zullen er bij de Domrenner verscheidene tijdritten op de kalender staan waaronder ook klimtijdritten. Als toetje van het seizoen is er altijd het mooie NCK. 40 kilometer pijn lijden met elkaar. Er zitten op dit moment genoeg brommers in de groep die bij alle tijdritten iedereen naar huis zullen gaan rijden.

GENDX

experts in transplant diagnostics

DFM
DEFIETSENMAKER.CC

Voorstelrondje: Wedstrijdploeg

Door: Lora Bonthuis & Sofie van Boheemen



In onze wedstrijd ploegen zitten ervaren renners, maar ook nieuwe aanwinsten. Om een mooi beeld van iedereen te krijgen, zullen alle renners nu voorgesteld worden. We beginnen met alle licentiehouders om vervolgens alle startlicentiehouders voor te stellen. Als laatste zullen we nog de wedstrijdrenners bij andere ploegen benoemen.

Licentiehouders

Joost Konijn heeft dit jaar een stapje hogerop gedaan van een startlicentie naar een amateurlicentie. Het trainen is dit jaar wat serieuzer geworden. Met ook nog eens een nieuwe fiets belooft het een mooi seizoen te worden. Met als eerste grote doel de Arden Challenge. Als klimmer kan Joost daar misschien nog wel lang mee met de besten

- + Veel moraal en een nieuwe fiets
- Joost moet nog leren afzien



Ook Bram van Duinen heeft dit jaar de overstap gemaakt van de startlicentie naar de amateurs. En hij doet meteen goed mee. Bij de MNC heeft hij al een 4e plek behaald, dus hopelijk gaan we nog meer van dit soort prestaties zien. Al zal een plekje hoger ook leuk zijn natuurlijk. Bram is wel een echte klimmer, dus de Arden Challenge zal meer in zijn straatje liggen dan een criterium door een vlak dorpje, al kan hij ook wel hard op kop fietsen.

- + Al lekker begonnen aan het nieuwe seizoen
- Echte klimmer





Hugo de Lannoy is een nieuwe aanwinst voor de Domrenner dit jaar. Door zijn werkt bij de Mantel weet hij wel hoe hij een fiets in elkaar moet sleutelen, dus zijn fiets zal tiptop in orde zijn. Helaas was er aan het begin van het jaar nog wel een knieblesure. Op dit moment gaat het weer de goede kant en heeft hij al weer een paar MNC wedstrijden gereden. Hopelijk gaat Hugo ons allemaal verrassen dit jaar.

+ Zijn fiets zal altijd shinen

- Nog enigszins nieuw in de wedstrijdwereld



Finn Joosten: Als je ooit moraal wil krijgen om wedstrijden te gaan rijden moet je met Finn gaan praten. Finn houdt van alles wat met fietsen te maken heeft en dus ook van hard rijden. Als je met Finn een wedstrijd rijdt dan zal je nooit klaar met hem zijn tot de sprint gereden is. Met al een overwinning en een derde plek bij de MNC is Finn klaar voor het nieuwe wedstrijdseizoen

+ Loopt over van moraal

- Wil soms te graag koers maken



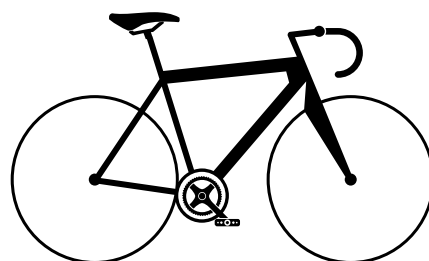
Lora Bonthuis is er zo eentje die bij wijze van spreken eerder kon fietsen dan lopen. Ze heeft bakken met koerservaring en ook een erg goede techniek door alle winters die ze op de crosser en mountainbike doorbracht. Lora weet dan ook goed hoe spelletje in elkaar zit en daardoor is het voor haar totaal geen moeite het juiste wiel te vinden om net die eindsprint te pakken. Ik weet zeker dat ze mooie resultaten gaat behalen dit jaar als enige vrouw bij de licentiehouders.

- + Heeft totaal geen angst in de koers
- Gaat dit jaar minder trainen



Pepijn Janssen is de volgende renner die vanuit de startlicentie de overstap maakt naar de amateurs. Na twee jaar bij de startlicentie te hebben gereden is het nu toch echt tijd. En dat gaat niet onverdienstelijk, aangezien er al een podiumplek in de MNC is behaald. Pepijn is ook al echt aan het trainen dus dat belooft veel goeds voor het komende seizoen.

- + Is al lekker aan het koersen
- Gaat het hardlopen weer oppakken?!

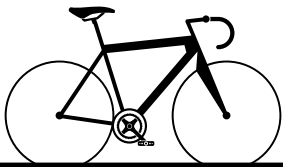




Bas Verseveldt is al de hele winter bezig zich op en top voor te bereiden op het nieuwe seizoen. Door de aanschaf van een powermeter kan hij nu goed blokjes trainen. Wel laat Bas zich nog beïnvloeden door het weer. Als het regent gaat hij liever niet fietsen omdat hij zo zijn vorige fiets kapot heeft gemaakt. Maar reken er maar op dat wanneer het goed weer is, Bas er klaar voor staat.

+ Zorgt ervoor dat hij goed heeft getraind

- Wil niet dat zijn fiets vies wordt in de regen



Gregor Towers is ondertussen helemaal ingeburgerd in het Nederlandse wielrennen. Afgelopen jaar heeft hij veel koersjes gereden dus hij heeft er een pak ervaring bijgekregen ten opzichte van vorig seizoen. Hij is nu al goed actief geweest bij de MNC en heeft daar al twee 2e plekken behaald. Laten we hopen dat deze trend zich voortzet dit seizoen

+ Al begonnen met veel koersjes rijden

- Leeft al het echte burgerleven





Mathijs van Putten is de jongste renner van de licentiehoudersploeg. Maar dat betekent niet dat hij geen ervaring heeft. Integendeel! Mathijs komt uit een fietsfamilie en fietst al sinds hij klein is en dat is te zien aan zijn moraal. Hij heeft tot nu toe alle 7 MNC wedstrijden gefietst waarvan hij er maar 2 buiten het podium is geëindigd. Dus aan moraal en vorm geen gebrek.

+ Bakken met ervaring en moraal

- Woont nog in Hagestein en is dus niet vaak bij de Domrenner training



Ook **Ruben van de Poppe** is een renner met veel moraal. Hij heeft ook een mooie nieuwe bolide aangeschaft waarmee hij iedereen uit zijn wiel kan gaan rijden. Hij is al lekker aan het trainen dit jaar en ook in de MNC al actief geweest.

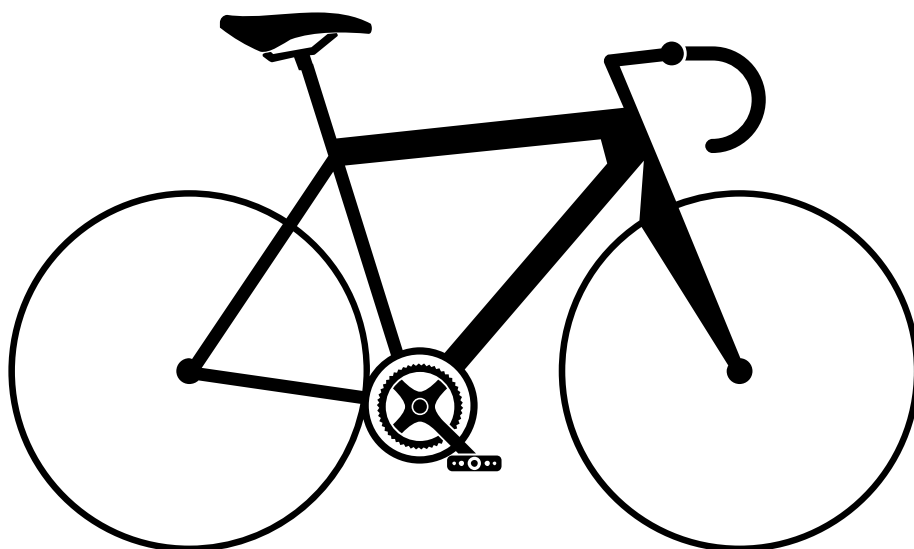
+ Aan moraal geen gebrek

-Zijn nieuwe fiets ligt nog in de lappenmand

Christian Acosta gaat het dit jaar op het mountainbiken gooien. Daar heeft hij al veel ervaring mee en daarom zal hij niet het onderspit moeten delven op basis van techniek. Als hij genoeg tijd heeft om te trainen zal er nog wel wat moois uit kunnen komen.

+ Goede ervaring op de MTB

- Is meer in de sportschool dan op de fiets te vinden



Startlicentiehouders

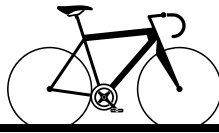
Julia Boschker: Als echte oude rot in het vak is Julia dit jaar een grote aanwinst voor de startlicentiehouders. Na grote successen in het verleden zoals Nederlands kampioen Mountainbiken, deelname aan het WK en uiteraard haar overwinning op het NSK vorig jaar gaat Julia dit jaar vooral op de geniet-toer voort. Zoals ze zelf zegt 'Gewoon lekker rondjes fietsen als de zon schijnt'. Intussen rijdt ze met gemak de hele training op kop en hang je met je tong op je stuur in haar wiel. Ik ben benieuwd wat zij dit jaar allemaal nog gaat laten zien.

- + Kan tering hard fietsen
- Kan tering hard zuipen



Lisette Schaar was begin dit jaar nog een echte beginner binnen het wedstrijden rijden op de fiets. Het moraal komt bij haar echter de spuigaten uit en dat is te merken, ze heeft inmiddels al twee koersen gereden en zelfs een podiumplek behaald. Binnen het doen van wedstrijden heeft ze al veel ervaring op het ijs en met de benenwagen, dus dat belooft heel veel moois voor komend jaar.

- + Moraal loopt de spuigaten uit
 - Knuffelt soms te graag met haar huis kat
-



Sofie van Boheemen heeft dit jaar besloten om weer een stapje terug te doen naar de startlicentie. Maar misschien dat als het goed gaat, dat ze wel weer terugkomt naar de amateurs. Nu Sofie bij elke training is zal ze wel snel weer haar oude boortempo vastpakken. Als klimgeit komt Sofie misschien nog niet helemaal aan haar trekken in Nederland, maar ze zal vast en zeker bij de StuCups goed uit de hoek komen.

+ Kan keihard boren

- Moet nog wel een keer naar een techniektraining voor haar bochten



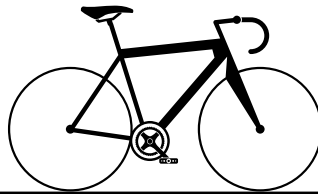
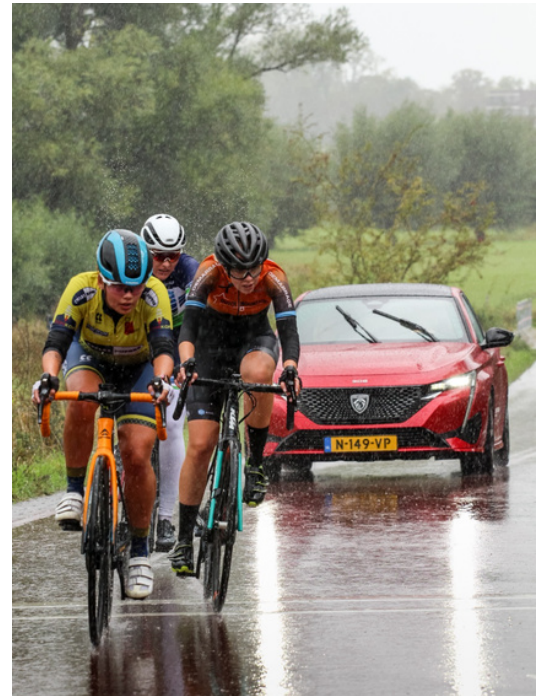
Anniek Scholman is echt een sporter in hart en nieren. Na veel ervaring met hardgaan op het ijs heeft ze zich sinds vorig jaar gewaagd aan het rijden van wedstrijden op de weg. Dit is een groot succes gebleken. Anniek weet zich soepeltjes in het peloton te manoeuvreren. Als ze op deze toer doorgaat gaat dit denk ik veel moois opleveren komend jaar.

+ Doorzettingsvermogen waar je u tegen zegt

- Heeft zich afgelopen winter veel op het ijs begeven

Talita van Hartskamp is inmiddels als een redelijk ervaren wedstrijdrenner. Van wedstrijden op de Kaolo Knobbel in 't Harde en het NCK heeft ze laten zien dat ze van alle markten thuis is. Toch blijft haar sterkste kant de brommer aanzwengelen en gaan. Of het iets met marathonschaatsen te maken heeft laat ik in het midden. Nog even trainen en dan weet ik zeker dat Talita ons dit jaar een poepie gaat laten ruiken.

- + Brommer door en door
- Schaatsen heeft prioriteit



Keimpe Heerema rijdt al wedstrijden sinds de jeugd en heeft dit mooi volgehouden. Ook vorig jaar heeft hij veel deelgenomen aan koersjes en ook tijdens Domrennertrainingen al een tipje van de sluier gegeven van wat hij in huis heeft. Al met al is Keimpe is een renner met al redelijk wat ervaring, en dat gezien zijn leeftijd. Dat belooft heel veel moois voor de toekomst.

- + Jong en vol enthousiasme
 - Gedraagt zich soms een beetje als een jonge hond
-



Melanie van Putten heeft ook al bakken met ervaring met koersen en is een grote aanwinst voor deze ploeg. Ze beheerst over een strakke techniek binnen het peloton en kan ontzettend sterk uit de hoek komen. Afgelopen winter heeft ze door reizen helaas haar fiets moeten missen, maar ik weet zeker dat ze dat snel dubbel en dwars gaat inhalen.

+ Sterk en tactisch

- Heeft soms 'bungeltijd' nodig

Floor Scheenstra is denk ik de startlicentiehouder-sjaars en een zeer leuke aanwinst voor de ploeg. Met haar enthousiasme neemt ze iedereen mee en ik denk dat ze hiermee ook in de koers ver kan komen. Ze heeft in ieder geval al tijdens de eerste Domrennersprintjes laten zien dat ze behoorlijk wat in petto heeft.

+ Kan goed afzien

- Sleutelt soms te graag aan haar fiets





Ook **Yaron Buteijn** is een echte oude rot in het vak. Volgens mij kon hij eerder fietsen dan lopen en dat is daarmee is hij op de fiets echt een vis in het water. Hij heeft al veel koersen gereden, onder andere in het juniorenpeloton, en heeft daarmee een sterke basis voor elke koers ooit. Ik ben benieuwd wat hij komend seizoen gaat laten zien.

- + Heeft ervaring in het juniorenpeloton,
- Woont in Leiden

Wouter Heinis is dit jaar nieuw binnen het rijden van wedstrijden en heeft in ieder geval al goede moraal. Hij maakte vorig jaar tijdens Ardennenkamp zijn klimdebuutjes op de fiets en heeft nu al tijdens Domrennerrondjes laten blijken dat hij best lekker kan sprinten. Tijdens wedstrijdweekend gaat hij zijn eerste StuCup rijden en ik ben benieuwd wat hij gaat laten zien. Als hij net zo hard kan fietsen als zuipen komt dit in ieder geval goed.

- + Hij kan harder fietsen dan hij denkt
- Gaat te vaak kratzitten



Myrthe Israel is een echte fitgirl. Volgens mij is ze vaker aan het sporten dan niet en daarmee een ontzettend sterke aanwinst voor deze ploeg. Helaas vindt heel ze veel sporten leuk en is daarom niet zo vaak op de fiets te vinden. Maar vorig jaar tijdens het NSK heeft ze laten blijken dat dit geen invloed heeft op haar prestaties (ze behaalde een mooie podiumplek), dus ik verwacht dat ze ook dit jaar weer wat mooie prestaties gaat leveren binnen het koersen.

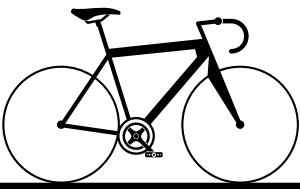
- + Door de sportschool super explosief
 - Is momenteel aan het reizen
-



Jannie van der Lelij is inmiddels ook al een ervaren wedstrijdrenner. Van deelname aan meerdere NCK's tot veel StuCup's en winst tijdens Domrennerrondjes. Jannie is zo iemand met talent en hoeft daardoor niet te trainen. Dat het er door haar drukke burgerleven nu niet zo vaak van komt is daardoor totaal niet erg. Pas maar op voor haar bij de eerste de beste wedstrijd!

- + Is gewoon belachelijk sterk
- Moet ook voor ons vee zorgen





Timo van Arkel is een zeer sterke aanwinst voor deze ploeg en gaat dit seizoen met zijn grote dosis enthousiasme denk ik ver komen. Ik heb de nodige blokken al op zijn Strava voorbij zien komen, dus de vorm begint flink vorm te krijgen. Verder heeft hij tijdens de Domrennerrondjes al laten zien dat hij flink competitief is. Ik verwacht een mooi seizoen voor Timo.

- + Kan vreselijk goed afzien
- Zingt soms te graag tijdens het fietsen



Niels Dekker heeft inmiddels ook al wat koerservaring en is gewoon ontzettend sterk. Hij heeft vorig jaar meegedaan met het NCK en niemand teleurgesteld. Daarnaast blijft hij altijd met een vrolijke smoel rondfietsen, wat goed is voor het moraal. Nu alleen nog iets meer trainen en dan gaat het helemaal goed komen komend seizoen.

- + Een echte brommer
- Houdt ook echt van offroad disciplines

BROESE

stapels leesplezier

FYSIO
DOMSTAD

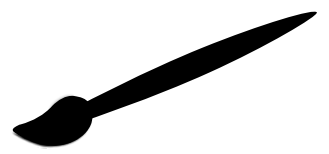


- SPORTFYSIOTHERAPIE
- MANUELE THERAPIE
- SAMENWERKING SPORTARTS
- AFFINITEIT MET WIELRENNEN
- REVALIDATIEPROGRAMMA'S OP MAAT
- DRY NEEDLING / MEDICAL TAPING / ECHOGRAFIE
- DYNAMISCHE FIETSPOSITIEMETING
- 6 DAGEN OPEN, 4 AVONDEN TOT 21.00 UUR EN ZATERDAG, GEEN WACHTLIJST BINNEN 48 UUR EEN AFSpraak
- **GRATIS** INLOOPSPREEKUUR DINSDAG VAN 19.00 TOT 20.00 UUR

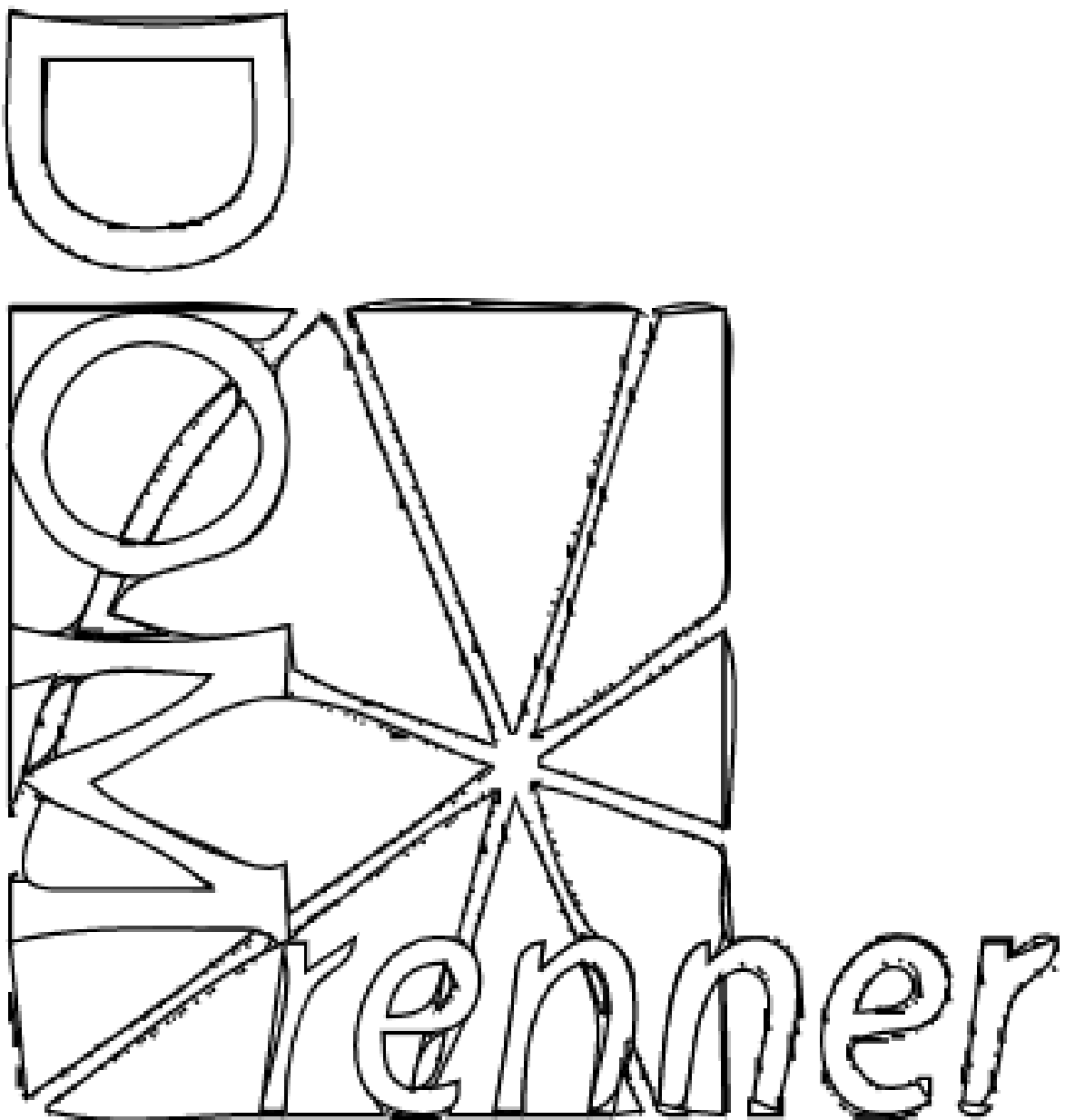
030-2920021 / 06-48684218 / Afspraken@fysiodomstad.nl / WWW.FYSIODOMSTAD.NL

Kleurplaat wedstrijd!

Door: Hester de Jong



Hield jij vroeger ook zo van de inkleurwedstrijden van de supermarkt? Grijp dan je kans en doe mee met onze kleurplaat wedstrijd. Kleur het logo zo creatief mogelijk in en vergeet de achtergrond vooral niet. Wie weet kom jij op de Domrenner Insta met je kleurplaat!



Terugblik: Koersseizoen 2022

Door: Hugo Heijer

Per traditie is het gewoonlijk dat de vorige wedstrijdcommissaris een korte nabeschouwing schrijft van het vorige wedstrijdseizoen. Zo is nu die eer aan mij besteed.

Vorig wedstrijd seizoen begon met het wedstrijdweekend. Waar het in voorgaande jaren een los licentiehouders, en niet-licentiehouders weekend betrof, trokken we in maart met een grote groep richting het oosten van het land. Meer zielen meer vreugd toch?

Vanaf hier trok de wedstrijdploeg naar de eerste Studenten Cup wedstrijden. Gelijk was het raak, Bram B wist, toen nog bij de startlicentiehouders, het hele peloton aan stront te rijden en de overwinning te pakken. De mooiste StuCup van het jaar, vond een paar weken later plaats; die van NSWV Mercurius in Klein Amerika. Klimmen, regen en wind op de kant. In iedere categorie was het blauw-geel sterk vertegenwoordigd met een aantal podiumplekken

Toen menig Domrennerlid op ardennenkamp was, trok een andere groep Domrenners samen met de Team Utreg naar de groene heuvels van de Ardennen.

Een ander hoogtepunt van het seizoen was de Ronde van Utrecht. Ondanks het weer, en de veranderde locatie wisten we er maar liefst 3(!) Utrechts kampioen truitjes uit te slepen. Pepijn vanuit een sprint uit een klein groepje, Bram B vanuit de kopgroep en Lora in de pelotonsprint.

Misschien wel het hoogtepunt van het seizoen was het NSK. Ondanks het slechte weer wist Domrenner een flinke groep af te vaardigen naar De Wageningse Muur. Met de nodige uitglijdertjes op de natte wegen wist de blauwgele equipe twee tweede plekken en een rood-wit-blauw truitje uit te slepen! Bram B werd vanuit een ontsnapping tweede, en Julia soleerde naar de winst waarachter Myrthe de peloton sprint won.



Domrenners bij andere ploegen

Door: Bram Braat

Net als eerdere jaren zijn er dit jaar weer Domrenners die uitkomen onder de vlag van een andere ploeg. Natuurlijk blijven deze renners op eerste plaats Domrenners, maar ze willen wel graag een ander pakje aan doen om een elite koersje te rijden. Hieronder zie je ze allemaal. Als een van deze “elite” een keer een grote smoel geeft, herinner ze er alsjeblieft even aan dat ze ook gewoon rondjes fietsen.

Cycle Capital



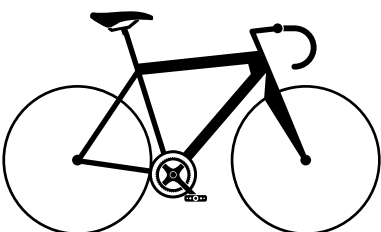
Tienke Bootsma



Madelief Kok

Restore

Jennifer van der Voort



Jan van Arckel



Isa Pieterse

DTM



Spiek Oord

Sensa kanjers voor kanjers



Jip Steman

Volharding



Klaas Meekma



Volharding

Hugo Heijer



Daan Hilbers



Bram Braat



Mart van Esterik





Puzzel

Door: Wouter Heinis



Koersplezier

Kan jij alle verborgen woorden in deze woordzoeker vinden?

X	G	N	D	W	V	C	R	I	T	E	R	I	U	M	R	C	L
T	K	A	S	S	E	I	S	T	R	O	K	E	N	Y	U	H	A
S	I	Z	T	I	E	G	G	R	E	B	S	I	E	H	E	U	O
I	S	M	B	W	H	M	P	F	N	F	Q	X	M	Y	H	T	N
L	R	I	P	M	F	E	T	L	V	O	M	H	T	I	C	U	X
A	H	N	P	A	U	W	M	M	A	O	T	Y	T	H	N	E	S
I	Y	U	C	K	W	Q	E	O	F	K	B	O	G	I	U	T	H
C	S	H	S	W	R	S	X	X	Y	X	B	K	L	U	P	N	O
E	P	M	N	B	W	H	R	S	Y	H	Q	I	C	E	G	E	N
P	E	M	Y	S	S	X	O	M	U	X	W	H	D	O	P	G	G
S	B	O	L	L	E	T	J	E	S	T	R	U	I	O	R	A	E
T	P	E	G	A	R	R	A	M	E	D	R	W	K	K	N	W	R
I	O	G	M	M	E	E	R	D	A	A	G	S	E	Y	W	M	K
R	O	P	S	P	R	I	N	T	T	R	E	I	N	U	O	E	L
D	L	E	N	J	K	O	P	G	R	O	E	P	A	W	L	Z	O
J	M	M	O	N	G	O	L	E	N	W	A	A	I	E	R	E	P
I	O	M	T	H	C	E	N	K	R	E	T	S	E	E	M	B	Y
T	O	V	R	E	G	I	U	Z	S	E	J	T	L	E	I	W	Y

- BERGGEIT
- CRITERIUM
- KASSEISTROKEN
- MEESTERKNECHT
- PELOTON
- SPRINTTREIN
- BEZEMWAGEN
- DEMARRAGE
- KOPGROEP
- MONGOLENWAAIER
- PLAKBIDON
- TIJDRIJSPECIALIST
- BOLLETJESTRUI
- HONGERKLOP
- MEERDAAGSE
- OMLOOP
- PUNCHEUR
- WIELTJESZUIGER

Hint: Probeer ook de omgekeerde leesrichting.

Interview: Miss & Mister Domrenner

Door: Yaron Buteijn



Het jaarlijkse hoogtepunt van het Domrenner-seizoen is natuurlijk het CK en iedereen weet stiekem ook wel dat de enige reden dat alle Domrenners en Domrensters zo hard op de meet af spurten, de zoenen van de Miss of Mister Domrenner zijn. Ook dit jaar hebben we weer met zijn allen gestemd en uit deze verkiezingen zijn de volgende twee schoonheden gekomen: Bram van Duinen en Wendelien Barkema! Voor het presentatiemagazine hebben we ze natuurlijk geïnterviewd, zodat jullie kennis met hen kunnen maken.

Kun je jezelf kort voorstellen aan de Domrenner?

Wendelien: Tuurlijk! Ik ben 24 jaar en ben sinds oktober 2022 lid bij de Domrenner. Mijn mooiste avontuur met de Domrenner was afgelopen zomerkamp. Ik was bang dat ik nooit die bergen zou kunnen trotseren, maar door de oneindige aanmoedigingen, teamspirit, hitjes van Elton John en Queen en lang staren naar achterbanden is het me toch mooi gelukt ;). Ik was toen echt trots op mezelf! Naast de Domrenner doe ik de Master Klinische Psychologie. Het is heerlijk om even uit te waaien op de fiets na al het nadenken over ingewikkelde mentale problemen bij mijn stage.

Bram: Hoi! Ik ben Bram, ben 24 jaar oud en doe een master Climate Physics aan de UU.

Ik fiets sinds m'n 15e. Eerst heel weinig, en ieder jaar iets meer. M'n leukste ervaringen bij Domrenner zijn de NCK-wedstrijden (ploegentijdrit). Dat is de enige wedstrijd die je écht als team rijdt, en dat geeft een speciale sfeer. Ook zijn de kampen altijd hoogtepuntjes. Niets zo leuk als met een groep een berg oprijden en elkaar toch net iets meer pijn te kunnen doen dan op het vlakke.

Hoe ben je bij de Domrenner terechtgekomen?

Wendelien: In Groningen had ik een vriendin van Gyas (de roeivereniging) die hélémaal enthousiast was over de Domrenner en zei dat ik daar echt bij moest als ik ging verhuizen. Hoe ze mij uiteindelijk over de streep kreeg? De gele pakjes, want die matchten goed bij mijn gele fiets.



Bram: Ik ben m'n studententijd begonnen in Eindhoven, en zat daar bij schaatsvereniging Isis. Helaas bleek ik echt o schaatstalent te hebben. In m'n eerste (en enige) 500 meter-wedstrijd ben ik twee keer op m'n plaat gegaan. Wel vond ik de zomertrainingen op de racefiets heel leuk. Toen ik na een jaar de overstap naar Utrecht maakte, was het dus een makkelijke keuze voor mij om bij Domrenner te gaan.

Wat lijkt je het leukst aan het zijn van Miss of Mister Domrenner?

Wendelien: Aanwezig zijn bij de wedstrijden zonder jezelf te pijnigen ;). O ja, en zoenen uitdelen aan alle knappe mannen natuurlijk!!

Bram: Om in de schoenen van de grote Martijn Mol te staan.

Stel, je was geen Miss/Mister Domrenner, maar een topcoureur. Welke koers zou je dan echt eens willen winnen?

Wendelien: Telt de Tour de France? Sorry, maar als het om kennis gaat over wielrennen en koersen had ik beter geen Miss Domrenner kunnen worden.

Bram: Strade Bianche, er is geen mooiere finish denkbaar dan op Piazza del Campo en de weg ernaartoe is ook niet verkeerd.

Welke profrenner/renster zou jij wel eens op het podium willen hebben?

Wendelien: "googlet knappe wielrenners" Ik denk Tom Dumoulin?

Bram: Mischa Bredewold

Had je verwacht dat je Miss/Mister Domrenner zou worden?

Bram: Niet in m'n stoutste dromen

Wendelien: Nee en ja. Ik hoorde ineens van heel veel mensen dat ze mij hadden genomineerd, blijkbaar was ik wel de persoon die dat lintje verdiende? Maar toen ik hoorde van mijn medegenomineerden, werd ik erg bang. Het was een nek-aan-nek-race!

Tot slot, waarom denk je zelf dat je verkozen bent tot Miss/Mister Domrenner?

Bram: Ik denk dat m'n oorbel toch een goede manier om me te onderscheiden is gebleken. Dat zal de komende jaren niet meer zo zijn denk ik, want ik heb vernomen dat het aantal mannen-met-oorbellen onder de Domrenners gestaag groeit.

Wendelien: Door alle mannen die mij willen zoenen, duh! Nee grapje, ik denk dat het vooral komt doordat ik mega erg op mijn plek zit bij de Domrenner. Er zitten veel lieve mensen bij met wie ik graag optrek, waardoor ik vaak aanwezig ben. En soms schreeuw ik ook gewoon hard dat mensen beter hun best moeten doen bij de circuittraining. Blijkbaar helpt dat ook?

Memes

Door: Bas Verseveldt



Demi Vollering op een Hors Catégorie beklimming





Weer concurrent minder voor Mathieu van der Poel: ook Van Aert past voor Strade Bianche

Mathieu van der Poel ziet weer een voornamige concurrent wegvallen voor de Strade Bianche van zaterdag. Na titelverdediger Tadej Pogacar laat ook Wout van Aert de Italiaanse koers, die deels over onverharde wegen voert, schieten.

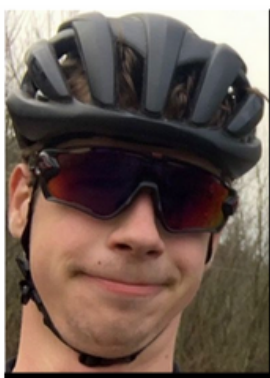
Sportedactie 27-02-23, 15:36 Laatste update: 27-02-23, 17:13

Tom Pidcock:



imgflip.com

JAKE-CLARK.TUMBLR



Mooie weggetjes verkennen tijdens het trainen



In het donker het DR midden rondje rijden



Effectiviteit van voorbehoedsmiddelen



Condoms: 98%



De pil: 99%



Fietsen met ongeschoren
benen: 100%





Duurzaamheid: Huh?

Door: Sofie van Boheemen

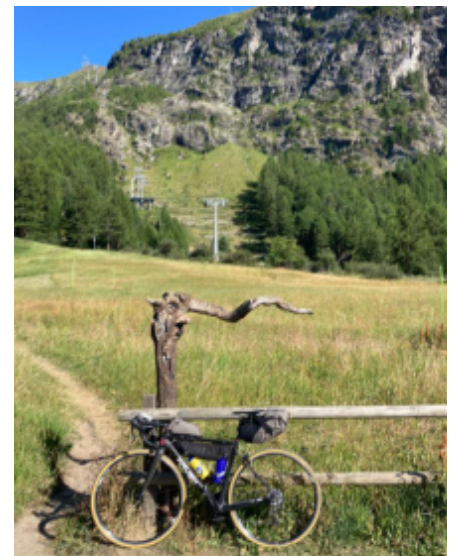


Je hebt het vast wel meegekregen: het doel de opwarming tot 1,5-graad te beperken raakt snel uit zicht. Met alle gevolgen van dien; miljarden mensen zullen meer te maken krijgen met weersextremen en het zal leiden tot onomkeerbare gevolgen voor mens en natuur. Niet best. Oplossing? Verduurzamen! Moet ik dan niet meer groente in plastic verpakt bij de Appie kopen en niet met de auto op vakantie? Wat mij betreft vraagstukken waar je flink je hersenen over kan breken tijdens een fietstocht.

Duur en -zaam ('geschikt om, geneigd tot'), oftewel 'geschikt om te duren'. Klinkt mij in ieder geval als muziek in de oren. Ik bedoel, laat mijn goede conditie maar eindeloos duren en dat studentenleven bevalt me ook wel. Wat betekent 'duurzaam' nou precies? En wanneer ben je het? Over het welbekende terrein verschijnen in ieder geval dagelijks ontelbaar veel publicaties en bijbehorende duurzaamheidsvraagstukken zijn regelmatig onderwerp van de dag, zie deze rubriek. De betekenis echter blijft redelijk vaag, maar dat is misschien juist wel handig. Hoe moeten anders Shell en Milieudefensie met elkaar om tafel zitten? En hoe kan Caroline anders zo voorstander zijn van een duurzame visie op het behoud van platteland? Maar ook juist onhandig, want zo geeft het begrip ieder de ruimte voor eigen interpretatie en zo zijn doelen lastig haalbaar.

Dat over het begrip. Wat kunnen we er aan doen? Wachten tot Amsterdam onder water staat en intussen beetje stemmen op plantaardige melk in de koffieautomaten in Utrecht, onze binnenblandjes inleveren bij een Schwalbe inleverpunt en natuurlijk vaker de fiets pakken? Tsja, binnen het kapitalistische systeem, waarin consumeren een van de grootste doelen is, lijkt het vermogen van de burger om kritisch te kunnen denken sterk te verminderen. Om hetzelfde systeem te laten blijven werken, is vergroenen van onze consumptie dan natuurlijk een uitstekende oplossing, alleen jammer van het groenwassen. Hoe vaak wordt er wel niet met 'duurzamer' gegooid en blijkt dat de productie alsnog bijvoorbeeld veel water- en pesticideverbruikt heeft. Misschien is duurzamer eerder 'minder slecht' en daardoor zeker zo slecht nog niet.

Geef mij ook een beter gevoel bij 'minder slecht' leven en niet alles duurzaam doen. Het is, denk ik, al goed als je stilstaat bij bepaalde keuzes en je anderen betreft bij je bewustwording. En vooral: ga toch fietsen :)



ToCo: Lentekriebels!

Door: Joost Konijn



Nu we geen wekelijkse zaterdag trainingen meer hebben, zijn de ToCo tochten waar we het van moeten hebben in het weekend. Maar hoe gaat dat dan eigenlijk? Joost deelt zijn ervaring van de afgelopen ToCo Tocht in de zon/hagel.

Op 25 februari stond oploop het volk op het programma. De officieuze opening van de wieler kalender. De Toco had dit gegeven aangegrepen om een “lente kriebels” toertocht te organiseren. Op de desbetreffende zaterdag was het druilerig weer. Langzaam fietsten verschillende enthousiastelingen het plein voor Olympos op. Er vormden zich op een natuurlijke manier twee groepen. In groep een werd er flink door gereden. Op de piramide begon het te miezeren. Tot nu toe nog weinig spraken van lente kriebels. Het was wel een mooi groepje. Waar de ene tot 5 in het Gras had gestaan was het voor de andere ze eerste kilometers van het jaar. Op Amerongen werd er tempo gezet door Jannes. Over de berg was het tijd voor koffie en appeltaart. Ik denk dat de Proloog van de appeltaart af moest, we kregen namelijk echt veel appeltaart. Na een poosje kwam de andere groep ook. Het was gezellig. Greg vond de fiets van Anemiek van Vleuten erg mooi.

Door weer en wind werd de weg terug naar Utrecht ingezet. Op een gegeven moment ging het op de dijk op de kant. Ik vond dat heel mooi om te zien bij een Toco tocht. Groep twee kreeg nog te maken met wat hagel. Uiteindelijk reed iedereen lekker vermoeid de Achterdijk op.

Wat is nou meer #lentekriebels dan zelf heerlijk fietsen en daarna lekker koers te kijken? Ook was er een leuke reël gemaakt van de Toco. Al met al een zeer geslaagde Toertocht weer.



Het DR Koerswoordenboek



Door: Yaron Buteijn

Als (aspirant) coureur kan het soms lijken alsof de wereld van de koers een andere taal spreekt. Om dit seizoen supersuccesvol te laten worden is het daarom belangrijk dat de Domrennerdwangarbeiders van de weg hun vocabulaire goed op orde hebben. Dus bij dezen: Het DR-koerswoordenboek, om op de goede plek je nummer op te spelden of die vervelende 50-plusser uit te schelden!

Permanence (de; meervoud: *permanences*)

1. De plek waar de coureurs hun rugnummer op kunnen halen, vaak in een gymzaal of buurtcentrum. *Zie ik je na de wedstrijd bij de permanence?*

Premie (de; meervoud: *premies*)

1. Geldprijzen die gewonnen kunnen worden in premiesprints en aan het eind van de koers. Er zijn verschillende soorten premies:
 - a. 3-ronden klassement: Halverwege de koers zijn er vaak 3 premiesprints, degene die bij deze 3 sprints de meeste punten haalt, wint de premie.
 - b. Leidersprijs: Een premie voor degene die het vaakst als eerste over de finishlijn komt.

Premiejager (de; meervoud: *premiejagers*)

1. Een premiejager is iemand die naar een koers gaat met als enige doel het behalen van zoveel mogelijk premies. *Ik heb niet zulke goede benen, ik denk dat ik vandaag doorga voor premiejager.*

KNWU

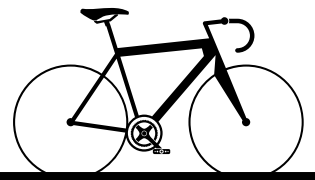
1. De Koninklijke Nederlandsche Wielerunie, afkorting voor: Knijpt Nederlandse Wielrenners Uit

Criterium (het; meervoud: *criteriums*)

1. Een wedstrijd die wordt gereden over een kort rondje, dat vaak gereden moet worden. Een criterium kenmerkt zich door hoge snelheden, veel bochten en schreeuwende volwassenen op een fiets. *Synoniem: Rondje om de kerk*

Wieltjeszuiger (de; meervoud: *wieltjeszuigers*)

1. Iemand die nooit een trap op kop doet, maar wel uit z'n slof schiet als jij dat ene gaatje niet dicht rijdt.
-



Torpedo (de; meervoud: torpedo's)

Jury (de; meervoud: jury's)

1. Het inhalen van iemand door de binnenbocht, terwijl daar eigenlijk net te weinig ruimte voor is. Wordt niet echt gewaardeerd door andere (lees oudere, zichzelf teveel serieus nemende) renners.

1. De jury houdt de gang van zaken tijdens de koers in de zaken. Ze noteren wie de premiesprints heeft gewonnen en geven de uitslag door aan de KNUW. Ze zijn al op respectabele leeftijd, maar zijn vitaal voor het organiseren van een koers.

Ziehier, het niet-complete, maar wel-helpende DR-koerswoordenboek. Doe er je voordeel mee tijdens de koers, maar wat je ook doet: wees geen snokker (maar dat is een woord voor de volgende editie!)



GENDX

experts in transplant diagnostics

Raad de Domrenner



Deze kamer behoort tot een domrenner, maar welke? Denk jij dat je het weet? Stuur dan je antwoord door naar redactie@domrenner.nl