

COLOFON

Jaargang 2013-2014

Nummer 3

Foto omslag:

NCK 2013

Redactieadres:

redactie@domrenner.nl

Redactie Buitenblad:

Guy Frissen (hoofredacteur)

Jelle Hummelen

Nout Strik

Ruben Kasdorp

Els van Kolfshootten

Tessa Hoogma

Het Buitenblad is het officiële orgaan van de Utrechtse Studenten Wielervereniging de Domrenner

Sponsors en partners:

Cycles Dupree - Xtreme Bikes

Rabobank

Snel Tweewielers

Café Ledig Erf

Trias

Co van Beek Tweewielers

Dress Me Clothing

Right to Play

Club van 100:

Jaap en Marieke Vermuë

Loet Scholma

Oplage:

180 stuks

Datum uitgave:

11 maart 2014

Kopijdatum volgend Buitenblad:

30 april 2014

Redactioneel - Guy Frissen

14 mannen zullen komend seizoen het nationale wielercircuit betreden namens USWV de Domrenner. Na een jaar zonder overwinningen wordt het tijd dat ons tenue op het hoogste schavot te zien is. Wie dit voor ons moeten gaan doen, wie voor de eerste keer aantreden bij de licentiehouders en wie al jaren 'slechts' pelotonvulling zijn, lees je in dit presentatiemagazine.

Waarom is het voor ons als studenten zo moeilijk om een wielervedstrijd te winnen, terwijl er toch Utrechtse studenten sportverenigingen zijn waar de prijzenkasten uitpuilen? Allereerst is de wielersport ver ontwikkeld. Op het hoogste niveau heb je niet genoeg aan talent. Waar je vroeger met een redelijk aantal trainingsuren in februari goed mee kon komen, zie je nu zowel bij de profs als bij de beste amateurs dat er niemand met overgewicht de winter uitkomt. Daarnaast is de concurrentie moordend. Je rijdt tegen renners die al vanaf hun zevende het land rondreizen om te kunnen koersen. Als je aan het begin van je studententijd een fiets koopt en je na twee jaar waagt aan een licentie heb je toch een grote achterstand op dit volk. Tenslotte werkt de innovatie in topmateriaal ook niet bepaald nivellerend binnen het wielerpeloton. Waar de werkende dertigers zich laagvliegers met wattagemeters/rotor-crancks/lightweight wielsets van +5000 euro kunnen veroorloven, rijden wij arme studenten nog 1000 km extra op een overslaande ketting tot de 24e van de maand.

Ik wil dit stukje eindigen met een voorspelling: Ik gok op 3 sleutelbenen, 2 frames, 6 rosbief, 1 hersenschudding en 4 ego's. Je moet toch laag inzetten ;)

Voor je ligt het presentatiemagazine van 2014. Dit is hét blaadje waarin wij de wedstrijdploeg voor seizoen 2014 presenteren. Want naast dat we trainingen organiseren, activiteiten doen en hier en daar een biertje drinken hebben we natuurlijk ook mannen nodig die USWV de Domrenner vertegenwoordigen in het wedstrijdpeloton.

Dit jaar hebben we maar liefst veertien mannen die in Domrennerkleding aan de start van verschillende criteria, omlopen en klassiekers verschijnen. De hoogtepuntjes voor veel van deze mannen liggen op de grote wedstrijden als Omloop de Peel en de ronde van Goumaize. Maar daarnaast zijn er ook veel meer kleinere wedstrijden, waar de mannen wellicht ook een goede kans maken. Daarbij denk ik onder andere aan de studentencup!

De studentencup is nieuw dit jaar, en is dé wedstrijd voor studenten. De studentencup bestaat uit vier losse wedstrijden. De renner die over deze vier wedstrijden het best gepresteerd heeft is de winnaar van de studentencup en mag zich komend jaar de beste studentenwielrenner van Nederland noemen! En het mooie is, er is ook een categorie voor dames en niet-licentiehouders. Dus als je geen licentie hebt, maar wel alvast even wilt proeven aan het wedstrijdrijden dan is dit de mogelijkheid! De eerste wedstrijd is al op 29 maart in Delft, dus tijd om nog even snel te trainen en dan wellicht je eerste overwinning binnen te slepen!

En onthou altijd: Rust is het belangrijkste onderdeel van de training.

WEDSTRIJDKALENDER 2014

15-16 maart	Licentiehoudersweekend	13-jul	Someren-Peer-Someren
29-mrt	Studentencup		
12-13 april	Omloop der Peel	3-aug	Ronde van Ransdaal Ridderronde van Maastricht
26-apr	s Gravendeel		
4-mei	Ronde van Brabant		
17-18 mei	Hel van Brabant of Ardennenkamp	7-sep	Tweelandenkoers
7-jun	Wageningse Muur		
9-jun	Districtskampioenschappen		NCK
20-22 jun	Ronde van Gaumaise	12-okt	NSK



Hoewel het slechts een jaar geleden is dat het seizoen 2013 voor de deur stond, heeft de tand des tijds het afgelopen jaar hard toegeslagen op uw oud-wedcom. Met een tegenstribbend lichaam dat het liefst de hele dag op bed ligt is mijn fysiek niet meer te vergelijken met die van een 20-jarige. Ook in mentaal opzicht heeft de ouderdom toegeslagen en ik moet zeer diep graven om de herinneringen aan het seizoen 2013 op te halen.

Laten we beginnen bij het eind van het jaar. De wedstrijd beker was afgelopen jaar voor Nivard Kagie dankzij een regelmatige reeks van top 15 noteringen in diverse criteriums. Alhoewel Nivard verheugd zal zijn dat zijn naam eindelijk op de fameuze beker staat, zal hij toch enigszins ontevreden zijn dat hij geen podiumplaats of andere uitschieter heeft kunnen behalen.

Nivard's grote concurrent voor de wedstrijd beker kwam uit de rangen van de sportklasse renners: Bas van Klarenbosch. In zijn eerste volledige seizoen liet Bas zien over het nodige (sprint)talent te beschikken met een 4e plaats op het DK en een 6e plaats in zijn thuiswedstrijd in Hilversum. Dit jaar stapt Bas over naar de Amateurs waar hij hopelijk ook voor een aantal mooie ereplaatsen kan zorgen.

De wedcom van 2012, Jelmer Nuijten, had vooraf grootse plannen voor 2013 echter door verscheidene redenen kwam het er niet helemaal uit. Zijn seizoen kan het best omschreven worden als wisselvallig. Zo moest hij de ene week afstappen in Baarn en een week later bemachtigd hij een knappe 6e plaats in de Ronde van Delft.

De grote nieuwkomer afgelopen jaar was Peter Jansen. Met zijn negentien jaar was hij geregeld de jongste renner in koers, desondanks kan hij terugkijken op een geslaagd debuut seizoen dat vooral in het teken stond van ervaring opdoen.

Ondanks dat de voorbereiding van Joost op het nieuwe seizoen niet optimaal was, maandenlang zonder fiets in Afrika, had hij al snel weer zijn oude niveau te pakken om mee te kunnen met de andere wedstrijdrenners. Onder de hoogtepunten van Joost zijn seizoen behoren de 9e plaats in Delft, 16e plek in Driebergen en het omhoog moeten rennen in plaats van fietsen op een Keutenberg-achtige klim in de Ronde van Gaumaise, wat er zeer komisch uit zag vanuit de volgauto.

De rentree van oudgediende Jasper Hentzen leek tot een snel einde te komen toen hij samen met Jorryt het asfalt ging kussen op het DK. Geruchten gingen op dat Jasper te oud te zijn en



de andere jonge honden mentaal en fysiek niet meer kon bijbenen. Jasper toonde echter zijn mentale kracht door in de zomer alweer een aantal criteriums en tijdritten te rijden waarin hij toch ook liet zien fysiek nog meer dan in orde te zijn.

Het grote doel van ons afgelopen bestuursjaar was de naamsbekendheid van de Domrenner te vergroten. Omdat ik helaas afwezig moest zijn in de koers had onze praeses Nout Strik de taak op zich genomen om de naam van de Domrenner te verspreiden in elke

koers die hij reed. Nout ging te werk volgens een welbekende Domrenner tactiek: Achterin de koers is er meer tijd om te praten en dus vrienden te maken. Ook worden er geen mensen boos op jou omdat jij harder blijkt te kunnen fietsen dan zichzelf doen, want over het feit dat Nout hard kon fietsen bestond geen twijfel. Echter vond Nout het niet nodig om zijn afgetrainde kuiten vooraan het peloton te laten zien, hij hield het bij het nobele doel om minder getalenteerde renners te helpen door gaten dicht te rijden aan de achterkant van het peloton.



In 2014 zullen we een zeer gemotiveerde wedstrijdploeg hebben. Waar we weliswaar een iets kleiner aantal licentiehouders hebben dan vorig jaar, maakt deze wedstrijdploeg dit ruimschoots goed aan ervaring en motivatie. 2014 zal dan ook een goed jaar worden. Oude rotten, opkomende talenten, kopmannen en superknechten, we hebben ze dit jaar allemaal.

Er is in de winter flink doorgetraind door menig licentiehouder. Op de weg, in het veld of op de baan, het is vast een goede winter geweest voor de Domrenner. Als wedstrijdcommissaris ben ik benieuwd naar de ontwikkeling van nieuwe en talentvolle licentiehouders, en verwacht ik keiharde resultaten van de ervaren kern van de groep.

Het wedstrijdprogramma is natuurlijk anders voor elke renner. In dit presentatiemagazine zullen ook de belangrijkste wedstrijden van dit jaar staan voor de Domrenner, waaronder klassiekers, criteriums en NSK's. De een richt zich meer op criteriums, omdat deze zich eerst wil ontwikkelen in kleinere koersen alvorens zich in de grote klassiekerkoersen te melden, of omdat hij dat gewoon fijner vindt, de ander zal zijn vorm toespitsen op een mooie klassering in de klassiekers, omdat dat toch wel de echte koersen zijn. De eerste echte koers voor onze Domrenner wedstrijdgroep zal de Omloop der Peel zijn, een mooie klassieker tweedaagse, in het weekend van 12 en 13 april. Criteriums zijn dan ook al begonnen, de voornaamste vroeg in het seizoen is het criterium van 's Gravendeel eind april.

Aankomende woensdagavond zal de wedstrijdgroep gepresenteerd aan u worden in café Stockholm, waarna we het weekend daarna gebruiken voor teambuilding en training in het licentiehouderskamp. Dit jaar zal dit zijn in Beekbergen, dichtbij Apeldoorn.

Om onze wedstrijdrenners de nodige begeleiding te geven, te prikkelen, te trainen en wat je nog meer van een trainer mag verwachten, zullen we dit jaar ook het hele jaar door gaan trainen met een trainer. Paul Bijkerk had helaas niet genoeg tijd hiervoor, waardoor we genoodzaakt waren een nieuwe train(st)er te zoeken. We hebben een hele goede vervangster gevonden voor hem, een die ons met volle overtuiging en passie, maar zeker ook kennis en kunde, zal gaan trainen. Niet alleen de wedstrijdgroep, maar alle leden van onze vereniging kunnen hiermee trainen dit jaar.

Ik heb in ieder geval zin in dit seizoen, dat dit jaar een topjaar mag worden voor de Domrenner als vereniging en als ploeg!



Peter: Deze echte wielervriend zal zich opmaken voor zijn (alweer) tweede seizoen! Met Peter heeft de Domrenner een lid dat de komende jaren actief zal zijn op wedstrijdniveau, dus op termijn verwachten we natuurlijk wel dat hij de prijzenkast van de Domrenner gaat spekken. Nu zit die wat dat betreft nog in de beginfase, maar al aardig wat wedstrijden heeft hij in de benen. Ook Peter is tijdens een van zijn vele uren op de fiets al flink op het asfalt gestuiterd, maar dat heeft bij Peter absoluut geen invloed op zijn liefde voor de wielersport. Wielrenner pur sang. Nu Peter een kamer heeft in Utrecht zullen we hem ook ongetwijfeld vaker tegenkomen tijdens de trainingen en zal menig- een nog beter kennis kunnen maken met deze jonge Domrenner.



Nout: 3 jaar is scheepsrecht. Waar Strik- kert vorig jaar probeerde zijn autoriteit uit te stralen vanaf de staart van het peloton, zal hij dit jaar vooral proberen chill het laatste wiel te bemachtigen. Wie denkt dat deze flamboyante jonge heer altijd de hekkensluiter van het peloton is, heeft het mis. Op het GNSK en in de klassiekers heeft de voormalige voorzitter laten zien dat hij over een sterk stel benen beschikt. Op zijn kamer pronken prominent een zilveren medaille en indrukwekkende foto in tijdrithouding. Als Nout gaat inzien dat het veel leuker is om anderen op de rekker te gooien dan zelf de gaatjes naar voren te moeten dichten, dan wordt 2014 een sjiek jaar voor hem.



Menno: Terug van weggeweest. In 2013 dwaalde deze doorgewinterde Domrenner over het hooggebergte in Zuid Amerika. Ervan uitgaande dat deze reis hem alleen maar goed heeft gedaan, zal Menno dit seizoen het kopmanschap wederom gaan opeisen. Waar hij vroeger veel concurrentie maar ook steun had aan enkele inmiddels ingeburgerde Domrenners, hopen we dat een mooie ploeg hem een keer naar het podium kan leiden. Een ding is zeker we gaan het voelen op de donderdagtrainingen als hij aan zijn kopbeurt begint.



Wouter: Na even geroken te hebben aan het wedstrijdrennen afgelopen seizoen weet Wouter het toch zeker, 'ik neem een licentie'. Dat soort mannen hebben wij graag bij onze vereniging, want tijdens de Tweelanden koers ging Wouter flink onderuit, maar dat heeft hem er niet van weerhouden van om tijdens een van de eerste klassiekers aan de start te verschijnen, namelijk de Omloop der Peel. Top dus. Men heeft verder vernomen dat deze bewegingswetenschapper uit Amsterdam (woonachtig in de ASW) meer in het krachthonk is gesignaleerd dan op de collegebank. En als we Strava mogen geloven zitten ook al de nodige kilometers in de benen. Niets lijkt de voorbereiding op een spetterend debuut seizoen in de weg te staan. Dat zou zo maar eens kunnen kloppen, want er wordt wel eens gezegd dat iedere fatsoenlijke wielrenner in ieder geval één keer flink op z'n bakkes zal gaan, die heb je dus al in de pocket.



Nivard: Iemand die we zelden zien op training, maar binnen de blauw-gele licentiehouders een grote staat van dienst heeft. Hij won vorig jaar de wedstrijdbeker en is al meerdere malen motor geweest in de NCK ploeg. Omdat hij waarschijnlijk de klassiekers links zal laten liggen, kan hij al zijn pijlen richten op de criteriums. Nivard is zo'n renner die bij de start al een streepje voor heeft op de rest. Zijn imposante klapkuiten verraden zijn versnelling en macht. Is hij aan zijn laatste seizoen in ons tricot begonnen of mogen we nog enkele jaren van hem leren? Tip aan de andere renners: Houdt Nivard's wiel en val niet dan eindig je vooraan!



Jacco: Onze wedcom zal zich dit seizoen zeker in de picture willen rijden. Hij wil zich naast de bestuurlijke activiteiten nu ook laten gelden op de fiets. Dat hij rap is in de criteriums, heeft hij al bewezen en ook tijdens de laatste edities van de clubkampioenschappen liet hij stevast zijn benen spreken. Jacco behoort tot de beste stuurmannen binnen de Domrenner en ondervindt de minste stress in het peloton. Veel renners, veel gevaarlijke bochten, het deert Jacco er niet van om aan de start te verschijnen. Dit jaar moet misschien wel hét topjaar worden, nu zijn studiedruk tijdelijk wat minder is en zijn vriendin in het buitenland vertoefd, is er namelijk geen excuus om niet te koersen. Wel belangrijk dat het pokeren niet de overhand krijgt.



Daan: Deze Brabander uit Dom-
melen is nog geen jaar lid en waagt zich
al aan een licentie. Een goede keuze of
pure waanzin? We gaan het dit jaar zien.
Uithoudingsvermogen heeft hij in ieder
geval. Tochten van 200+km liggen wel in
zijn straatje. Zijn eerste koers in Domren-
nertenuue heeft hij al gehad. Hoewel het
NSK op de Vrakelberg voor dit lichtgewicht
geen succes was, heeft hij er wel veel van
geleerd. Komend jaar hardheid en ervaring
opdoen in de sportklasse is het devies.
Misschien is zijn groeicurve wel veel groter
dan verwacht en gaat hij ons verrassen.



Bas: Overgestapt van de sportklasse
naar de amateurs. Vorig jaar een mooi
seizoen gedraaid met o.a. een 5e plek in
de ronde van Hilversum en hij stond op
het op-een-na-hoogste treedje bij het
GNSK. Deze geneeskunde student is een
van de renners die in de komende jaren
het stokje kan overnemen van de oude
garde. Met zijn sterke gabarie zal hij in de
criteriums zijn mannetje wel staan. Op zijn
diepblauwe Gios tijdritfiets kan hij boven-
dien de strijd aan gaan met The Boss in
de tijdritcompetitie. Komend seizoen kan
Bas gaan laten zien dat hij een waardige
amateur is. Omdat hij nog niet zo snel is als
de wedstrijdcommissaris zouden we hem graag eens de sprint zien aantrekken
voor Jacco.



Matijn: Nieuw binnen de Domrenner, maar niet nieuw in het wielrennen. Heeft naar verluidt al amateur wedstrijden gereden en is bovendien een fanatiek schaatser. Trainde ook al mee met de circuittraining en weet dus wat het is om af te zien. Prima toevoeging aan onze wedstrijdselectie! Verder nog relatief onbekend binnen ons geel blauwe leger, maar dat zal dit seizoen dus zeker goedkomen. Wel is belangrijk dat het schaatsen tijdens het echte seizoen dus voorbij is, en dat we dus niet steeds een verbaal uitstapje maken naar onze burens der softeis. Ook met Matijn lijkt het erop dat we een nieuwe fanatieke wedstrijdrenner hebben gestrikt!



Joel: Begonnen aan zijn zoveelste jaargang bij de Domrenner. Met een leeftijd van 29 jaar zou biologisch gezien zijn fysieke gesteldheid optimaal zijn. Toch heeft 'Bossie' een stapje terug gedaan en gekozen voor een sportklasse licentie. Gaat hij puur op talent in deze categorie potten breken of gaat een afname in trainingsarbeid hem opbreken? Het laveren door de haakse bochten is nooit zijn favoriete bezigheid geweest. Dat is ook niet vreemd met zijn massa. Daartegenover staat de enorme kracht die deze spierblok over kan brengen op de pedalen. De wattages liegen er niet om. Het wordt tijd dat Joel een 56 gaat monteren!



Jasper: Waar Joel het vermogen zichtbaar uit zijn massa haalt, is het maar de vraag waar Jentzen deze wattages uit tevoorschijn tovert. Dit lichtgewicht lag vorig jaar perfect op koers om te pieken bij de Wageningse muur. Een onfortuinlijke val knakte zijn sleutelbeen in tweeën enkele dagen voor zijn hoogmis. Dit jaar zal deze allrounder weer in verschillende disciplines te zien zijn. Marathons op de MTB in het hooggebergte, tijddritten, ploegentijdritten en ook op de racefiets gaat hij zich geven in de kleuren van de Domrenner. Jasper's brok aan ervaring is zeer welkom voor onze nieuwelingen. Aangezien hij graag aan het woord is en wel weet hoe je perfecte koers moet rijden, gaan we ervanuit dat zijn kennis met een rendement van 100% zal worden doorgegeven aan een nieuwe generatie licentiehouders.



Jelmer: Deze inmiddels geroutineerde Domrenner is als vanouds weer fanatiek aan het trainen. Ook zijn seizoen begint (voor Domrenner begrippen) al snel, tijdens Omloop der Peel zal Jelmer proberen zich in de voorste gelederen van het eindklassement te nestelen. Maar naast de vele wedstrijdkilometers die hij al in de benen heeft, helpt hij ook graag nieuwe wedstrijdrenners op weg tijdens de eerste kilometers in het peloton. Of het de positie is waar men zich binnen het peloton moet handhaven, het aantal mueslirepen dat meegenomen moet worden tijdens 100+ km koers, of dat het niet zo veel zin heeft om een extra binnenbandje tijdens een criterium bij je te hebben, Jelmer is niet te beroerd om de rol als mentor op zich te nemen. Parcourskennis is ook vaak aanwezig, alhoewel putdeksels met een slakkengangetje van 15km/h in Zuid-Limburg een nieuw obstakel vormen in zijn carrière.



Guy: Onze oud-penningmeester, Friscus en Mr. Fattenberg kan niet wachten tot het seizoen weer begint. Als iemand de Tankweg al menig keer in gedachte onveilig heeft gemaakt en zich dus piekfijn heeft voorbereid op de eerste ultieme sprint dit seizoen, is Guy het wel. Het NSK dat gereden werd in zijn geliefde thuisland Limburg, smaakte duidelijk naar meer (Alfa). Na een prima klassering op dit NSK is het nu de taak om deze lijn door te trekken. Het schijnt dat Guy vooral bij de criteriums aan de start zal verschijnen. Dit jaar wil hij vlammen en het lijkt er ook echt op dat dit gaat gebeuren. Hij is immers eindelijk verlost van het roeien (fysieke arbeid bedoelt voor slaven) dus die ongein staat hem niet meer in de weg. Guy + een Isaac + de heuvels in Limburg = een prima combinatie die wel eens kan resulteren in een noemenswaardige klassering.



Joost: Onmisbaar in ons wedstrijdpeleton. Mister Domrenner? Ik denk dat ik niet te veel heb gezegd. Onze oud-voorzitter én oud-wedcom is altijd bijzonder snel in vorm en met zijn ervaring een absolute meerwaarde binnen de Domrenner. Afgelopen seizoen waren het met name de klassiekers die hij heeft gereden en behoorde hij natuurlijk tot de NCK ploeg. 'De Haring' is afgelopen jaren vaak dé kopman geweest. Ook wel eens minder gelukkige dagen voor Joost, want zo was de neutralisatie van de Hel van Brabant genoeg om een gebroken wiel en even later een lekke band op te leveren. Maar na jaren wielrennen is dit simpelweg onoverkomelijk. Hopelijk wordt zijn nieuwe Peugeot weer net zo'n befaamde Domrenner mobiel als de vorige, dan kan de ploegenauto traditioneel nog een (paar) jaartjes op zich laten wachten.



De volgende vraag suist nu al een paar dagen door mijn hoofd: Waarom zou je in godsnaam een licentie willen? Ik heb er nog nooit serieus over nagedacht en kon ook alleen maar de nadelen zien. Maar goed, ik kreeg de opdracht om te schrijven over waarom je juist wél een licentiehouder moet willen worden en hoe langer ik erover peinsde, hoe interessanter de gedachte werd, al is het alleen maar om te kunnen antwoorden op de vraag: 'Rij jij ook wedstrijden?', te kunnen zeggen: 'Ja natuurlijk rij ik wedstrijden!'

De gemiddelde licentiehouder van de Domrenner kijkt natuurlijk neer op het gewone plebs dat tijdens de trainingen in de langzame groep plaatsneemt. Het liefste wil je deze mensen helemaal niet meer zien en zou je liever een half uur eerder afspreken dan 'de slakken', zodat je stommiten als: mijn banden zijn nog niet goed opgepompt of ik moet mijn bidon nog vullen, kunt ontlopen. Daarvoor is ook de dinsdagtraining

Je wilt toch kunnen zeggen dat je een echte bent. Soigné van top tot teen met een duidelijke reden.

uitgevonden en om je hier bij te mogen voegen, moet je natuurlijk wel een echte wannabe prof zijn. Misschien heb je zelfs nog de illusie om een 'echte' te worden. Daarom is die licentie zo belangrijk, want als je er nu achterkomt dat je zestig per uur kunt knallen in een waaier, dan ben je hier nog ongeveer 9 jaar eerder achter gekomen dan Ludo Dierckxsens. Deze Belgische wielrenner werkte tot zijn dertigste als loodgieter, waarna hij pas professionele renner

werd. Hij presteerde niet eens in de kantlijn, maar won het Belgisch kampioenschap en pakte zelfs een etappe in de Ronde van Frankrijk, dus als hij het kan, moet jij dat toch zeker ook kunnen?

Dat het ook een egokwestie is, mag wel duidelijk zijn. Welke wielrenner wil nu niet zijn duidelijkere streepje op zijn armen kunnen vergelijken met die van zijn egaal getinte buurman. Bij licentiehouders zien deze streepjes er toch altijd een stuk beter uit doordat je uiteraard plus tienduizend kilometer per jaar op je zadel hebt gezet. Daar kun je niet tegen opsmeren met 'Bruin-Zonder-Zon'. Het maakt je natuurlijk woest aantrekkelijk. In plaats van een ongemakkelijk openingszin, hoef je alleen te zeggen: 'Kijk eens naar mijn streepje,' en het ijs is gebroken. Daar komt nog eens bij dat als licentiehouder je nu echt je benen mag gaan scheren. Dit is natuurlijk de droom van je vriendin en zorgt ervoor dat jij er ook weer helemaal 'fresh' uitziet. Mocht je geen vriendin hebben, ook geen probleem. Het hebben van een licentie heeft namelijk nog een groot voordeel: De rondemissen! Deze charmante dames zorgen voor



WAAROM ZOU JE EEN LICENTIE NEMEN?

en achter de coulissen dat je in al je gemakken voorzien wordt en het kan, net als bij Michael Boogerd, uitmonden in een jarenlange relatie. Één ding is zeker: de rondemiss zal niet op Boogerd's uiterlijk gevallen zijn, misschien wél zijn licentie?

Om nog even door te gaan op het vinden van de liefde van je leven. Stel je ziet een knappe jongen of knap meisje voor je fietsen, maar het stoplicht springt op oranje. Doordat je een licentie hebt, heb je net wél die panache om op tijd door het stoplicht te fietsen en kun je haar aanspreken. Je zal maar, doordat je geen licentie hebt,

de vrouw/man van je dromen mislopen die ook nog de dochter/zoon van een steenrijke vader blijkt te zijn. Deze vader wil je maar al te graag helpen met het realiseren van je wielerdroom en zet daarom, speciaal voor jou, een wielerploeg op. Als je dan na tien jaar genoeg hebt van de sport, zorgt je schoonvader ervoor dat je de rest van je leven geen zorgen meer hoeft te maken over geld en ga je lekker met je vrouw/man, bij voorkeur ergens in Toscane, op je 32ste met pensioen. Als je dan met een glas wijn en wat stokbrood met tapenade in het zonnetje aan het zwembad zit, zul je denken: Wat ben ik toch blij dat ik licentiehouder ben geworden...

Olympische sporters helpen wij op weg!

Waarom zou *U* met minder genoegen nemen?

TRIAS

Fysiotherapie & Sportrevalidatie

Erkend faciliteit Utrecht Topsport en Olympisch Steunpunt Midden-Nederland
Mississippi dreef 61 3565 CE Utrecht
Afspraak sportfysiotherapeutisch consult? Tel: 030-2717508 info@triestotaal.nl



Het wielerseizoen is inmiddels weer begonnen en misschien denk je er zelfs wel over om op wedstrijdniveau op de pedalen te staan. Je wilt je krachten meten met andere renners die net als jij 5 keer per week trainen en ook met wind tégen 40 gemiddeld rijden. Voor diegenen die deze ambitie koesteren zou ik vooral willen zeggen: laat je niet afschrikken! Er zijn echter wel een aantal zeer goede redenen om vooral geen licentierenner te worden. Het is inderdaad waar dat ondergetekende zelf nooit met een licentie heeft gereden maar wees ervan bewust dat dit komt doordat ook ik ben geattendeerd op onderstaande opmerkingen. Lees en overtuig jezelf.

Allereerst moet je je volledig bewust zijn van de sociale repercussies die gepaard gaan met een licentie. De vanzelfsprekendheid van het wielrennen is weg, je moet nu gaan presteren en tezamen met je teamgenoten ben jij verantwoordelijk voor het behalen van mooie prestaties. Stel je het volgende scenario eens voor: het is zaterdagavond, je hebt een leuke tijd maar het begint inmiddels na enen te worden en jij moet morgenochtend nog even de beentjes losrijden tijdens een rondje van 150 kilometer. Het is spijtig maar je moet toch echt naar huis. Ach ja, keuzes nietwaar? Met gepaste trots op jouw discipline ga jij naar huis om de volgende dag lekker te fietsen. Die zon-

dag word je wakker en kijk je uit het raam: regen! Dit is toch geen weer om te fietsen schreeuw je! Helaas, je moet trainen want anders haal je de week kilometrages niet. Nog niet overtuigd? Wat denk je van de kosten die gepaard gaan met het rijden van wedstrijden. Fietsen is al niet goedkoop maar het kopen van 10 energierepen en 30 buitenbandjes per week maakt het er niet goedkoper op. En natúúrlijk moet jij die carbon fiets hebben met hoge velgen. 'Wist je niet dat deze wielen 1 seconde per 50 kilometer opleveren als je 40 kilometer gemiddeld rijdt' roept je teamgenoot. Ach ja, alles voor de prestaties toch? Jij rijdt immers wedstrijden en wedstrijdrenners rijden nu eenmaal met het beste materiaal. Bovendien zijn de jaloerse blikken van mederenners ook wat waard! Ook je slaap zal lijden onder jouw drang naar prestaties. Steevast moet jij elk weekend naar Katjellommer in Friesland om het

*"Als licentiehouders
verliest het wielrennen zijn
bevrijdende karakter"*

rondje van WV De Kattenbak te rijden en het op te nemen tegen een bataljon strijdlustige renners. Nee, uitslapen is er niet bij als wedstrijdrenner. Maar los van deze praktische bezwaren kent het rijden van wedstrijden een veel groter bezwaar. Het bevrijdende karakter van



WAAROM ZOU JE GEEN LICENTIE NEMEN?

het wielrennen sneuvelt gedeeltelijk. Het mooie van wielrennen is dat je niet naar een veld hoeft te rijden waar jij binnen de kunstmatig getrokken lijnen je atletische kunsten moet vertonen maar dat jij op een willekeurig moment van de dag de fiets pakt om er eens op uit te trekken. Op die manier onttrek jij je aan de alledaagse beslommingen en reflecteer jij jezelf op het leven. Het moeten trainen ontnemt deze filosofische functie van het wielrennen voor een groot deel. Ook in de profwielrennerij is dit een belangrijk thema, waar

het halen van prestaties al het plezier uit een wielrenner kan halen. Er zijn dan ook genoeg profrenners die nog louter fietsen vanwege het geld.

Het rijden met een licentie komt derhalve met verplichtingen. Wees je goed bewust van deze verplichtingen en maak vervolgens je keuze. Het belangrijkste is echter om een keuze te maken met je hart. Wielrennen vergroot je hart niet alleen fysiek maar het hart groeit ook door de liefde voor wielrennen en dat is net zo belangrijk.



Als Domrenner kan je geheel gratis en vrijblijvend
een offerte voor een fiets laten maken bij

Cycles Dupree

Al jarenlang de grootste sponsor en trouwste supporter



Jean Paul Dupree
Croeselaan 98
Utrecht
030 2932592

(van tevoren afspraak maken)

**Een taal die alleen de echte renners begrijpen, het wielersjargon.
Als je dit abc'tje goed kent, kan je dit seizoen ook mee praten
en weet je eindelijk waar de echte profs het over hebben.**

Aan de boom schudden

Hopelijk alleen aan de kant van de Domrenners, zodat de tegenstanders gelost worden

Bus

Een veilige manier om de koers uit te rijden, is natuurlijk in de bus

Chasse patat

Zo willen we natuurlijk niet bekend staan dit seizoen, je bent goed op weg, maar je komt eigenlijk net nergens...

De dans leiden

Vooraan op kop mag jij degene zijn die de koers bepaalt, in een heerlijk tempo rijd je naar de overwinning

Een ander het snot voor de ogen rijden

Dan bedoelen we natuurlijk niet letterlijk, dat als je je neus probeert leeg te snuiten dat het dan per ongeluk op iemand anders terecht komt (beginnersfout). Maar iemand zou erg afpeigeren en dan hem er af fietsen.

Fiets

Want iedereen weet wat dat is ;)'`

Gat dichtrijden

Het verschil is maar een paar meter, dat gat moet dicht!

Hongerklop

Iedereen kent dat moment dat je op de fiets zit en plots helemaal leeg bent, toch te weinig gegeten. Zelfs de echte winnaars hebben hier last van, denk aan Froome afgelopen tour toen hij voor de tweede keer de Alpe d'Huez opging en hulp moest krijgen van zijn ploeggenoot Richie Porte. Voorkom dat dit seizoen en zorg altijd voor een banaan in je achterzak!

Iemands karretje in de poep rijden

Geheel tegen de tactiek van je maat rijd je lekker door en ga je hem zo voorbij

Jus in de benen

Dan heb je genoeg energie om hard te fietsen!

Koers hard maken

Een groepje domrenners samen kan het de anderen flink zwaar maken



Lossen

Je eerste echte wedstrijd en gelijk word je gelost, niet leuk, maar ach het kan iedereen overkomen.

Meesterknecht

Als je zelf niet wint dan maar je beste vriend bij de vereniging aan een podiumplek helpen, dan krijg je misschien nog de vriendschapsprijs

Nieuwe wielrennen

Dit seizoen echt doping vrij (dus blijf ook op de feestjes van de pretmiddelen af ;))

Op karakter fietsen

Ook al weet je dat het kansloos gaat worden, zeker na die harde valpartij, een echte wielrenner rijdt altijd door!

Parijs is nog ver

Voor de domrenners onder ons die dit jaar het idee hebben om Amsterdam-Parijs te gaan fietsen. Denk er wel aan; Parijs is nog ver!

Remontage

Als je dacht dat je deze keer kansloos was, leef je weer helemaal op en eindig je toch nog in de top tien.

Snok aan geven

Deze keer wil je echt winnen, dus op die laatste klim geef je er nog even de snok aan!

Twee vingers in de neus

We kennen allemaal die ene renner die zelfs na een avondje stappen weer fris aan de start van de koers staat en dan nog een super wedstrijd rijdt. Terwijl jij na weer weken trainen ergens in de middenmoot eindigt...

Uitgepierd zijn

Eigenlijk letterlijk te weinig spieren, zo uitgeput dat je deze keer maar besluit af te stappen.

Virtueel in het geel rijden

Tijdens de tour weet je dat als je nu zou winnen dan mag je eindelijk die felbegeerde trui aan. Gelukkig mogen wij als domrenners altijd al in het geel rijden!

Waaier rijden

Als er iets is wat de Nederlanders kunnen is het wel tegen de harde wind in rijden. Dus als er bijvoorbeeld een wedstrijd is op het vlakke land van Groningen, dan moet je winnen met een mooie waaier.

Zit in de zetel

De hele koers achteraan gereden maar op het moment suprême heb je de beste plek voor die eindsprint.



JOCHEM QUOTES

- 'Ik ben wel blij dat er altijd een lekker wijf in zit.' – Jochem vind wie is de Mol altijd erg spannend
- 'Als ik naar je kijk dan denk ik soms: Hee, daar heb je de GVR' – Jochem is altijd positief over de voorzitter
- 'Als klein jongetje dacht ik echt dat meisjes niet hoefden te poepen.' – sinds hij een vriendin heeft weet hij wel beter
- 'Gelukkig zitten er ook nog normale mensen in de evcie' – vegetariërs zijn minder geliefd bij Jochem
- 'Heerlijk, zo'n bestuursweekend. Lekker aan de flickerbrau.' – Jochem, moet je ons iets vertellen?
- 'Wat nou echt leuk is? Als je ergens op een feest bent en je gaat naar het toilet en je weet dat er een bekende na je komt. Dat je dan gaat kakken en de drol laat liggen voor de volgende.' – wie durft Jochem nog op zijn feestje uit te nodigen?
- 'Boven in het stapelbed? Echt niet! Ik heb hoogtevrees!' – Hoe moet dat nou als Jochem bovenop moet?
- 'Is er al bijna porno op tv?' – Jochem op zoek naar zijn standaard zaterdag-avondritueel
- 'Na drie seconden is de daad al gedaan' – Jochem over Doutzen Kroes
- 'Als ze er zo uit zien maakt het ook niet uit dat ze pas zestien zijn.' – In de feestfabriek komt Jochems ware aard naar boven
- 'Als ik niet naar de kapper was geweest was het sowieso gelukt' – Jochem weet wel waardoor hij geen sletjes heeft kunnen laaien
- Nynke: 'Ik ben blij dat we niet bij de mac zijn gaan eten, dan voel ik me altijd zo schuldig.' Tessa: 'Ja, precies!' Jochem: 'Almeremeisjes...'
- 'Fietsen is ook gewoon kut.' – van wat voor vereniging ben je ook alweer bestuur, Jochem?
- 'Heb ik dikke Jopen?' – Jochem checkt altijd of hij wel lekker is
- 'Dan begin je altijd zo te zweten tijdens de sex.' – Jochem ziet ook zijn bed als een ideale plaats om te sporten
- 'Ooh, dat is vast boer zoekt vrouw!' – Jochem denkt dat er 7 miljoen mensen geïnteresseerd zijn in vrijgezelle boeren en sneue vrouwen
- 'Sommige vrouwen hebben gewoon net wat meer testosteron dan anderen.' – Jochem verdenkt enkele vrouwen van natuurlijke doping, aan hun lichaamsvormen te zien
- Jochem: 'Heb je dat geld al ontvangen?' bankie: 'Nee joh, ben je gek man' Tessa: 'Of die man dood is of niet, dat geld krijgen we wel.' Jochem: 'Heeft hij wel een goede erfenis achter gelaten?' – De drugshandel van het bestuur loopt nog niet zoals gewenst
- Jochem: 'Nyn, je bent wel gefascineerd.' Nynke: 'Ja joh, het is mijn eigen tepel.' – Nynke bekijkt zich zelf blijkbaar nog niet vaak genoeg in de spiegel



**DOMRENNER BORREL
BE LIKE**

23.00 afgelopen

**EERSTE MAANDAGTRAINING
BE LIKE**



40 MAN AANWEZIG



Het Buitenblad - nummer 3 - jaargang 2013-2014



23

NIEUW IN UTRECHT!

*10% Domrenner
Korting*

DressMe
Clothing

Voor het leveren, bedrukken & borduren van alle soorten textiel!

DE STUDENTENDRUKKER!
www.dressmeclothing.nl



Co van Beek Tweewielers
Uw Fietsenonderdelenspecialist

200 m² Fietsonderdelen
Accessoires - Fiets- en regenkleding -
Schoenen - Eenwielers

Bulls Racefietsen

Springweg 14-16
3511 VP Utrecht
030 - 231 99 33
info@covanbeek.nl

www.covanbeek.nl
www.bikepartsonline.nl
www.politiefiets.nl
www.olympicuniforms.nl